

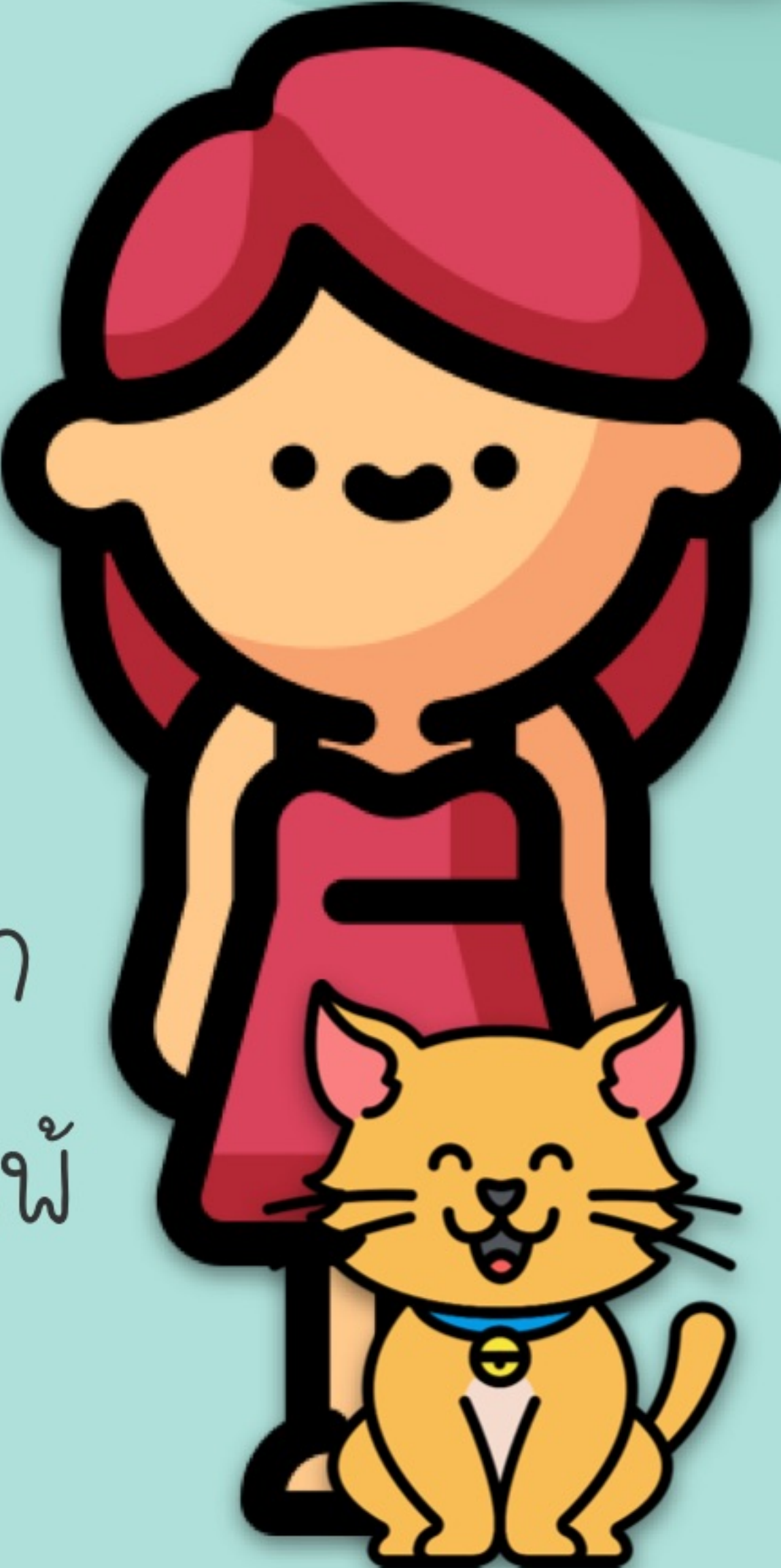
ผลต่อสุขภาพจาก การเลี้ยงแมว



น้องเหมียว

แมวช่วยให้...

- ❤ ลดความเครียด ความเหงา
- ★ เบื่อวบบารมณและจิตใจผู้ปวบที่มีปัญห
สมองเริ่มเสื่อมถอยหรือผู้ปวบโรคซึมเศรร้า
- ❤ เลี้ยงแมวคู่กับเด็กสร้างภูมิคุ้มกันโรคภูมิแพ้
เนื่องจากกระตุ้นภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง



- ★ ลดการเกิดโรคหัวใจ เพราะการเลี้ยงแมว
ลดความเครียด อัตราการเต้นหัวใจและ
ความดันเลือดลดลง
- ❤ การลูบขนแมวช่วยผ่อนคลายความเครียด
รวมถึงฝึกการใช้กล้ามเนื้อมือ

แมวทำให้ป่วยได้นะ



อาการทางระบบประสาท ชัก อัมพาต สับสน



สูญเสียการมองเห็น ตาอักเสบ

อาการทางผิวหนัง แดง คัน ผื่นรูปวงแหวน
สะเก็ด ผมหงุดร่วง บาดแผล รอยกัด รอยข่วน



ปวดศีรษะ มีไข้อ่อนเพลีย เบื่ออาหาร
ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ



อาการทางเดินอาหาร ปวดท้อง อุจจาระ
เหลวหรือเลือดปน คลื่นไส้อาเจียน

อาการทางระบบหายใจ ไอ หายใจเสียงหวีด
เหนื่อยมากขึ้น



หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อปรสิตแพร่เชื้อไปยังทารก
ทำให้แท้งหรือพิการโดยกำเนิด



ผู้ที่ควรหลีกเลี่ยงสัมผัสแมว



เด็กน้อยกว่า 5 ปี



หญิงตั้งครรภ์



ผู้สูงอายุ
มากกว่า 65 ปี

ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ผู้ป่วยโรคเอดส์ โรคเบาหวานที่คุมไม่ได้
ผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัดและผู้ป่วยที่ได้รับการปลูกถ่ายอวัยวะ

สวมถุงมือขณะทำความสะอาดอุจจาระแมว
วางกระบะทรายห่างจากพื้นที่เตรียมอาหาร

ล้างมือด้วยสบู่หลังจาก
สัมผัสแมวทุกครั้ง



ไม่ควรนอนกับแมว
ระวังแมวเลียแผลเปิด หน้า

วิธีดูแลตนเอง

ระวังโดนกัดหรือข่วน
ถ้าโดนแมวกัด ให้ล้างบาดแผลด้วยน้ำสบู่
และพบแพทย์ทันที

วิธีดูแลแมว

แยกกระบะทรายของแมวแต่ละตัว
ทำความสะอาดกระบะทรายเสมอ
ตัดก้านอุจจาระทุกวัน



กำจัด หนัด
เลี้ยงแมวในบ้าน
อาบน้ำ 2 สัปดาห์ต่อครั้ง

อาหารสุก สะอาด
ไม่ทิ้งอาหารไว้นอกบ้าน

พบสัตวแพทย์เป็นประจำและเมื่อมีอาการผิดปกติ
ฉีดวัคซีนให้ครบ

น.ส.กรกช แสงอรุณ นิสิตแพทย์ชั้นปีที่ 6
มหาวิทยาลัยนเรศวร ปีการศึกษา 2564

ศึกษารายละเอียด
เพิ่มเติม



แบบทดสอบและแบบ
ประเมินความพึงพอใจ

